



## Qu'est-ce que ce petit bouton rouge qui apparaît sur la peau après 30 ans ?



Angiome rubis : qu'est-ce que ce petit bouton rouge qui apparaît sur la peau après 30 ans ? Getty Images

Une dermatologue nous révèle tout ce qu'il faut savoir sur l'angiome rubis, cette petite tache cerise bénigne qui surgit sur le corps passé la trentaine.

Il se pointe principalement sur le ventre ou le dos, seul ou en bande, et peut être confondu à tort avec un grain de beauté. «Il s'agit d'une tache rubis, aussi appelée cliniquement "angiome rubis". Cela n'a rien à voir avec le grain de beauté, qui est un ensemble de mélanocytes de la peau qui se regroupent et qui créent une petite tache marron», annonce d'entrée le professeur Gaëlle Quéreux, Dermatologue, Présidente de la **Société Française de Dermatologie (SFD)** et Cheffe du service Dermatologie du CHU de Nantes. «Cela est dû à la dilatation d'un vaisseau dans la peau qui provoque cette petite tache rouge à la surface de la peau», explique la spécialiste.

Diagnostic

Quelques indices visuels permettent de l'identifier et de le différencier des autres lésions cutanées. «L'angiome rubis mesure entre 1 et 3 millimètres. Sa couleur est assez variée, cela peut aller du rose-rouge au rouge vif, ou même au violacé», décrit la dermatologue, «souvent, quand il apparaît, il est assez plat, puis avec le temps, il prend un petit relief parfaitement limité. Quand on appuie dessus légèrement, il s'efface un peu et se recoloré».

Ils peuvent poindre à deux ou trois seulement, ou même à plusieurs chez certains.

«Souvent, il y a une composante familiale», précise le professeur Quéreux.

Bénin et indolore

Pas de quoi déclencher l'alerte rouge. «L'angiome rubis est complètement bénin et indolore. Il n'est pas inquiétant et il ne se transformera jamais en cancer. Pas besoin de faire de biopsie», rassure l'experte, «C'est quelque chose de physiologique, qui survient avec l'âge. Il est extrêmement banal de le voir surgir à partir de la trentaine.»

Il est extrêmement banal de voir un angiome rubis surgir à partir de la trentaine.

Professeur Gaëlle Quéreux, Dermatologue, présidente de la SFD et cheffe du service dermatologie du CHU de Nantes

Le professeur Quéreux déclare qu'il n'y a donc «aucune raison de les traiter». En revanche, «à cause de leur localisation ou de leur taille, parfois il peut gêner sur le plan

esthétique. Dans ce cas, il est possible d'avoir recours à un traitement local pour faire disparaître l'angiome, mais ce n'est pas forcément recommandé», prévient-elle. Le médecin peut alors pratiquer la technique de l'électrocoagulation. «C'est une intervention très simple qui consiste à envoyer un petit courant électrique au niveau de ce vaisseau dilaté. Cela va le "brûler", et ainsi l'angiome disparaît», indique-t-elle, précisant toutefois que «cela n'empêche pas que d'autres taches rubis apparaissent par la suite». Une couleur reconnaissable

Si certains peuvent le prendre pour un grain de beauté au premier abord, il est important de bien distinguer celui-ci de l'angiome rubis. «Il est très rare qu'un grain de beauté soit rouge. Leur couleur est très variable, mais généralement ils sont plutôt marron, brun ou noir», rappelle le professeur Quéreux, ajoutant qu'«ils peuvent être plus ou moins foncés en fonction de notre carnation. Sur des personnes à la peau très claire et les cheveux roux, il est possible qu'ils soient brun-rouge, mêmes s'ils restent très différents d'une tache rubis. Sur les peaux asiatiques, ils peuvent être légèrement bleutés.»

À lire aussi Qu'est-ce que le grain de milium, ce petit bouton blanc qui pousse inlassablement autour des yeux ?

Toutefois, en cas de doute, il ne faut pas hésiter à montrer la petite tache à son médecin ou à un dermatologue afin d'obtenir un diagnostic professionnel.

En vidéo : pourquoi il ne faut pas percer un bouton