

FICHE D'INFORMATION PATIENTS

SELS DE PLATINE (CISPLATINE, CARBOPLATINE) + 5-FLUOROURACILE (5-FU®)

De quel type de traitement s'agit-il ?

Il s'agit de chimiothérapies qui freinent la multiplication des cellules cancéreuses.

Comment est administré le traitement ?

Dans la majorité des cas le traitement sera administré en perfusion intraveineuse sur une chambre implantable (port à cath ou PAC). Le traitement sera administré au cours d'une hospitalisation de 3 à 5 jours pendant laquelle sera réalisée dans un premier temps une hydratation intraveineuse pour protéger le fonctionnement de vos reins.

La chimiothérapie sera administrée sous forme de cycles (ou cures) : un cycle comporte une administration d'une perfusion de sels de platine le premier jour et une perfusion continue sur 3 à 5 jours de 5-FU®.

Une partie de cette administration continue peut se faire à domicile grâce à un matériel spécifique (cassette ou infuseur), qui sera à retirer par une infirmière libérale.

Le cycle suivant débute 21 jours après le début du précédent.

Il n'est pas nécessaire de vous présenter à jeun pour votre traitement.

LE SCHÉMA D'ADMINISTRATION DES INJECTIONS EST LE SUIVANT :



Quels sont les principaux effets indésirables liés à ce traitement ? Et quelles sont les précautions à prendre ?

Il est important que vous les connaissiez pour que vous puissiez avertir l'équipe soignante lors de leur survenue. L'équipe vous guidera dans la gestion de ces effets secondaires.

1 NAUSÉES VOMISSEMENTS

Avant chaque cycle de chimiothérapie, vous recevrez des médicaments contre les nausées, sous forme de comprimés ou en intraveineux. Manger lentement, et fractionner les repas. Éviter les aliments gras, frits et épicés.

Si les vomissements persistent, prévenir le médecin.

2 DIARRHÉE

Boire 2L par jour (eau, thé, bouillon...), consommer des viandes blanches, poissons maigres, riz, carotte, banane, pâte de coing, fromage à pâte cuite...

Éviter les repas épicés ou riches en graisse, caféine, boissons glacées, lait, crudités, céréales, légumineuses, pain complet, boissons gazeuses, édulcorants.

Anti diarrhéique Smecta® (respecter un intervalle de 2h avec tout autre médicament et alimentation), Lopéramide (Imodium®).

Si + de 4 selles/jour ou perte de poids de + de 2 kg, contacter votre médecin traitant ou le service.

3 ALOPÉCIE (PERTE DE CHEVEUX)

Préférez une coupe courte avant de commencer le traitement.

Utilisez de préférence des shampoings doux, évitez les procédés agressifs type brushing, permanente et coloration.

Une perruque ou prothèse capillaire pourra être prescrite. Dans la grande majorité des cas, les cheveux repousseront après l'arrêt du traitement.

Quels sont les principaux effets indésirables liés à ce traitement ? Et quelles sont les précautions à prendre ? (suite)

4 RISQUE D'INFECTIONS

Limitez le contact avec des personnes malades ou contagieuses.
Lavez-vous fréquemment les mains.
Mettez à jour vos vaccinations.

Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin traitant si votre température dépasse 38° C.

Une ordonnance pour une surveillance biologique régulière vous sera remise.

Des injections de facteurs de croissance peuvent vous être prescrits.

5 MUCITE/APHTES

Évitez les irritants (alcool, tabac) et les aliments trop chauds, acides ou épicés.
Préservez une bonne hygiène buccale.

Des bains de bouche peuvent vous être prescrits. Le froid soulage les aphtes (glaçons, boissons rafraîchissantes).

8 MANIFESTATIONS NEUROLOGIQUES

Fourmillements ou engourdissements des doigts et des orteils, des spasmes au niveau de la bouche.

Protégez-vous du froid, lavez-vous les mains à l'eau chaude
Si besoin, portez des gants chauds pour accéder au réfrigérateur et congélateur.

En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez le signaler à votre médecin. Ces symptômes diminuent peu à peu après l'arrêt du traitement mais des séquelles à long terme peuvent persister.

6 TOXICITÉ RÉNALE

Buvez beaucoup d'eau. En général, on conseille de boire 1,5 litre d'eau alcaline (Salvetat®, Badoit®, Quézac®, Vichy Saint-Yorre®, Vichy Célestin®) la veille et le lendemain de la chimiothérapie.

Une ordonnance pour une surveillance biologique régulière vous sera remise.

9 TROUBLES CARDIAQUES

Douleurs thoraciques, palpitations, essoufflement, gêne à la marche, fatigabilité inhabituelle, œdèmes des membres inférieurs.

Une surveillance de la fonction cardiaque est réalisée avant le traitement et si besoin en cours de traitement. En cas d'apparition des signes évoqués, contactez votre médecin immédiatement.

7 TROUBLES DE L'AUDITION

Bourdonnements d'oreille, diminution de l'audition.

En cas d'apparition des symptômes évoqués, les signaler à votre médecin.

10 RÉACTION ALLERGIQUE

Pendant la perfusion ou immédiatement après, est limitée par l'administration d'un traitement antiallergique avant la perfusion. Cette réaction peut se manifester par des difficultés respiratoires de type asthme ou œdème du visage, une chute de la tension artérielle, urticaire, une fièvre ou des frissons.

La surveillance de la tension par l'infirmière est systématique. Le débit de la perfusion est ajusté à la tolérance.

Quelles sont les autres consignes à respecter ?

- **Le médecin vous proposera la pose d'une chambre implantable (PAC).** Il s'agit d'un petit boîtier placé sous la peau de votre thorax, qui donne accès directement à une veine profonde. Ce boîtier est posé sous anesthésie locale. Il s'agit d'une opération simple et rapide. Les perfusions se font ensuite dans le boîtier. Ceci permet d'éviter d'abîmer les veines du bras.
- Une contraception devra être mise en place pendant le traitement car la chimiothérapie peut être toxique pour le fœtus. Si vous êtes en couple et en âge de procréer, choisissez une méthode de contraception fiable que vous pourrez utiliser pendant toute la durée des traitements. Ces consignes sont également valables pour les conjointes des hommes traités par chimiothérapie. Notez qu'il est conseillé d'attendre 6 mois après la fin des traitements avant d'essayer de concevoir un enfant. Si le sujet vous préoccupe, discutez-en avec votre dermatologue.
- Ce traitement peut avoir un impact sur votre fertilité, une consultation dédiée pourra vous être proposée dans un centre spécialisé.
- Les vaccinations habituelles (grippe, COVID-19, éventuellement pneumocoque) peuvent être réalisées au cours de la chimiothérapie ; elles sont même conseillées, la maladie et les traitements vous rendant plus fragiles aux infections.
- Une ordonnance pour une surveillance biologique régulière vous sera remise.

Comment sera évaluée l'efficacité de ce traitement ?

Un examen d'imagerie du corps entier (par scanner, TEP scanner et/ou IRM) sera réalisé tous les 3 mois environ.