

# FICHE D'INFORMATION PATIENTS

## ENCORAFENIB+BINIMETINIB (BRAFTOVI®+MEKTOVI®)



### De quel type de traitement s'agit-il ?

Il s'agit d'une association de thérapies ciblées, c'est à dire de traitements qui ciblent une anomalie (ou mutation) présente dans vos cellules cancéreuses. À la manière d'une clé, le traitement bloque la serrure, et empêche ainsi l'activité et le renouvellement des cellules cancéreuses.

### Quelles sont les modalités d'administration du traitement ?

Le comprimé de MEKTOVI® doit être pris, 2 fois par jour, le matin et le soir. Il faut respecter un intervalle d'environ 12 heures entre les 2 prises.

Les gélules de BRAFTOVI® doivent être prises tous les jours, en une prise par jour, le matin (ou le soir), entières avec de l'eau, et peuvent être prises en même temps que le MEKTOVI®.

La prise peut se faire pendant ou en dehors du repas.

Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.

Ne pas écraser, mâcher, sucer ou couper les comprimés. Toujours se laver les mains à l'eau savonneuse avant et après manipulation de ces médicaments.

### Que dois-je faire en cas d'oubli ou de vomissement ?

En cas d'oubli d'une prise :

- depuis moins de 6 heures : prendre la dose de binimetinib-MEKTOVI® et poursuivre le traitement habituellement.
- depuis moins de 12 heures : prendre la dose d'encorafenib-BRAFTOVI® et poursuivre le traitement habituellement.

Sinon, ne pas prendre la dose manquée, ni doubler la dose de comprimés à la prochaine prise. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle. Penser à noter l'heure de prise dans votre carnet de suivi.

### Quels sont les effets indésirables de ce traitement, et que faire s'ils surviennent ?

**IL EST IMPORTANT QUE VOUS LES CONNAISSIEZ POUR QUE VOUS PUISSIEZ AVERTIR L'ÉQUIPE SOIGNANTE LORS DE LEUR SURVENUE. L'ÉQUIPE VOUS GUIDERA DANS LA GESTION DE CES EFFETS SECONDAIRES.**

#### 1 FATIGUE, FIÈVRE

Surveiller sa température

Bien s'hydrater  
(1,5l d'eau par jour)

Maintenir une activité  
physique quotidienne.  
Se fixer des priorités.

**Si fièvre :**  
paracétamol (1g toutes  
les 6 heures (max 4g/jour)  
+ contrôler la température.

#### 2 NAUSÉES, VOMISSEMENTS

Fractionner l'alimentation  
en 5-6 repas, alimentation  
à température ambiante,  
boire par petites gorgées  
en dehors des repas. Ne pas  
s'allonger dans les 30 min  
suivant le repas.

**Métoclopramide  
(Primpéran®)**

Surveillance du poids.

Si perte de poids de +  
de 2kg, contacter votre  
médecin traitant  
ou le service.

#### 3 PROBLÈMES CUTANÉS

*Éruption cutanée, sécheresse cutanée,  
épaississement de la peau des plantes  
et/ou des paumes parfois douloureuse.*

Bien hydrater la peau avec des crèmes  
émollientes, gel douche sans savon ou pain  
surgras, toilette sans gant, séchage sans frotter.  
Chaussures larges et confortables, si douleurs  
palmoplantaires, bain d'eau fraîche.

Surveillance de sa peau et signaler l'apparition  
de toute nouvelle lésion ou modification d'une  
lésion préexistante.

**Éviter bains chauds, travaux irritants.  
Pour les mains et les pieds : soins pédicure et  
manucure, bien hydrater vos pieds, crème à l'urée.  
Si éruption cutanée : plaques rouges,  
démangeaisons, gonflements, sensation  
de brûlures, contacter votre médecin traitant  
ou le service.**

## Quels sont les effets indésirables de ce traitement, et que faire s'ils surviennent ? (suite)

### 4 DIARRHÉES

Boire 2L par jour (eau, thé, bouillon...), consommer des viandes blanches, poissons maigres, riz, carotte, banane, pâte de coing, fromage à pâte cuite...

Éviter les repas épicés ou riches en graisse, caféine, boissons glacées, lait, crudités, céréales, légumineuses pain complet, boissons gazeuses, édulcorants.

**Anti diarrhéique Smecta® (respecter un intervalle de 2h avec tout autre médicament et alimentation),  
Lopéramide (Imodium®)**

**Si + de 6 selles/jour ou perte de poids de + de 2 kg, contacter votre médecin traitant ou le service.**

### 5 MAUX DE TÊTE, DOULEURS ARTICULAIRES, MUSCULAIRES

S'assurer d'avoir une literie adaptée, boire régulièrement, privilégier les exercices légers et éviter les gestes répétitifs.

**Utiliser un antalgique (paracétamol) et consulter votre médecin traitant.**

### 6 PROBLÈMES DE VISION (SENSATION DE FLOU VISUEL, MOUCHES DEVANT LES YEUX)

**En cas de troubles visuels, consulter rapidement un ophtalmologue.**

Une élévation de la tension artérielle, une toux, un essoufflement à l'effort, des œdèmes des chevilles, des troubles de la coagulation et des anomalies de la prise de sang (anémie, élévation des enzymes hépatiques, élévation des enzymes musculaires (CPK)) peuvent survenir pendant le traitement. Ne pas hésiter à contacter votre médecin.

## Quelles sont les autres consignes à respecter ?

- › Le BRAFTOVI® augmente l'élimination de certains médicaments (notamment les anticoagulants, la pilule contraceptive...). Donnez la liste de vos médicaments à votre médecin, évitez l'automédication (y compris phytothérapie, probiotiques...) et signalez la prise de BRAFTOVI® lors de la mise en route de tout nouveau traitement.
- › La consommation de pamplemousse, oranges sanguines de Séville et de millepertuis est déconseillée sous traitement.
- › Une contraception devra être mise en place pendant le traitement. Si vous êtes en couple et en âge de procréer, choisissez une méthode de contraception fiable que vous pourrez utiliser pendant toute la durée des traitements. Ces consignes sont également valables pour les conjointes des hommes traités. Si le sujet vous préoccupe, discutez-en avec votre médecin.
- › L'impact éventuel de ce traitement sur votre fertilité est mal connu, en fonction de votre situation, une consultation dédiée pourra vous être proposée dans un centre spécialisé.
- › En cas de geste invasif (chirurgie, radiothérapie), le traitement pourra être stoppé quelques jours avant et après l'intervention. Parlez-en à votre médecin.
- › Il est possible de vous faire vacciner normalement contre la grippe et le COVID.

## Comment sera évaluée l'efficacité de ce traitement ?

Un examen d'imagerie du corps entier (par scanner, TEP scanner et/ou IRM cérébrale) sera réalisé tous les 3 mois environ.