

FICHE D'INFORMATION PATIENTS

TRAITEMENT PAR DACARBAZINE (DÉTICÈNE®)

Qu'est-ce que la dacarbazine (DÉTICÈNE®) ?

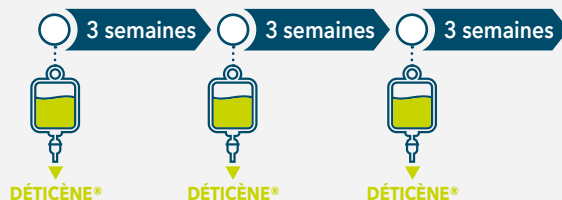
Votre médecin vous a proposé une chimiothérapie par Déticène® pour un mélanome métastatique. Cette chimiothérapie a une toxicité sur les cellules cancéreuses et peut freiner leur multiplication.

Quelles sont les modalités d'administration de la dacarbazine (DÉTICÈNE®) ?

Le DÉTICÈNE® vous sera administré par voie intraveineuse en hospitalisation dans le service de Dermatologie, en général toutes les 3 à 4 semaines. Chaque « cure » est réalisée en hôpital de jour ou pendant plusieurs jours consécutifs en hospitalisation conventionnelle selon la dose administrée et selon la tolérance de la chimiothérapie (possibilité de fractionner la dose sur plusieurs jours).

Chaque perfusion dure environ 2 heures. Vous pouvez rentrer chez vous le jour même, à la fin de la perfusion.

LE SCHÉMA D'ADMINISTRATION DES INJECTIONS EST LE SUIVANT :



Quels sont les effets indésirables de ce traitement, et que faire s'ils surviennent ?

1 FATIGUE

Elle peut être liée au traitement mais également à la maladie. Soyez à l'écoute de votre corps. Maintenez une activité physique, un sommeil suffisant de nuit et des temps de repos adaptés en journées. Faites-vous plaisir. Informer votre médecin en cas de fatigue inhabituelle ou persistante.

3 PERTE D'APPÉTIT, PERTE DE POIDS

Prenez plusieurs petites collations par jour (aliments que vous aimez), mangez lentement, buvez beaucoup. Privilégier les aliments à fort pouvoir calorique : ajouter du beurre, de l'huile, de la crème fraîche, du fromage râpé, du miel (selon vos envies)... Demander les conseils d'une diététicienne.

2 NAUSÉES, VOMISSEMENTS

Des médicaments préventifs de la nausée et des vomissements seront systématiquement administrés le jour de la chimiothérapie et vous seront prescrits pour les jours suivants.

En cas de survenue de nausées, ou en préventif dès le retour à la maison :

- fractionnez vos repas : prendre plusieurs petits repas tout au long de la journée,
- fractionnez la prise de boissons : la prise d'eau gazeuse ou de sodas peut diminuer les nausées,
- essayez de boire 1,5 l de liquide sur la journée,
- écoutez vos envies : privilégiez les aliments qui vous font envie, sucrés ou salés,
- préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds,
- prenez les médicaments anti-nausées prescrits par votre médecin : ils peuvent être prescrits sous forme de comprimé à faire fondre sous la langue.

Quels sont les effets indésirables de ce traitement, et que faire s'ils surviennent ? (suite)

4 SYNDROME GRIPPAL

Des courbatures associées à de la fièvre peuvent survenir dans les 12 à 72 h après la chimiothérapie, cédant avec la prise de paracétamol.

5 SENSIBILITÉ AUX ULTRAVIOLETS

Évitez l'exposition aux UV dans les heures/jours qui suivent la perfusion de chimiothérapie.

6 DIMINUTION DES GLOBULES ROUGES, DES GLOBULES BLANCS ET/OU DES PLAQUETTES

Il s'agit d'une toxicité possible de la chimiothérapie, à confirmer par une prise de sang.

Consulter votre médecin traitant ou contacter le service en cas de : pâleur, essoufflement, fièvre $>38,5^{\circ}\text{C}$ durant plus de 24 heures, apparition d'ecchymoses ou de saignements inhabituels.

Dans tous les cas, vous devrez faire une prise de sang dans un laboratoire d'analyses, environ 3 jours avant chaque perfusion. La perfusion pourra être annulée et décalée en cas de diminution importante des chiffres des globules. Dans ce cas, vous devrez faire une prise de sang de contrôle, pour pouvoir reprendre la chimiothérapie quand la prise de sang sera normalisée.

7 INFECTIONS / FIÈVRE

Comme la chimiothérapie baisse votre défense immunitaire, des infections sont possibles notamment si les globules blancs sont bas. En cas de température $> 38,5^{\circ}\text{C}$, veuillez consulter votre médecin généraliste qui jugera si un traitement antibiotique est nécessaire. Lors de votre venue suivante à l'hôpital, parlez à votre dermatologue de la nature, de la durée et de la fréquence des infections que vous avez eues. Il est très important de le signaler au cas où vous vous sentiriez malade le jour d'une perfusion de chimiothérapie prévue.

Quelles sont les autres mesures à mettre en place ?

- » Le médecin pourra vous proposer la pose d'une chambre implantable (PAC). Il s'agit d'un petit boîtier placé sous la peau de votre thorax, qui donne accès directement à une veine profonde. Ce boîtier est posé sous anesthésie locale. Il s'agit d'une opération simple et rapide. Les perfusions se font ensuite dans le boîtier. Ceci permet d'éviter d'abîmer les veines du bras.
- » Une contraception devra être mise en place pendant le traitement car la chimiothérapie peut être toxique pour le fœtus. Si vous êtes en couple et en âge de procréer, choisissez une méthode de contraception fiable que vous pourrez utiliser pendant toute la durée des traitements. Ces consignes sont également valables pour les conjointes des hommes traités par chimiothérapie. Si le sujet vous préoccupe, discutez-en avec votre médecin.
- » Ce traitement peut avoir un impact sur votre fertilité, une consultation dédiée pourra vous être proposée dans un centre spécialisé.
- » Les vaccinations habituelles (grippe, COVID-19, éventuellement pneumocoque) peuvent être réalisées au cours de la chimiothérapie ; elles sont même conseillées, la maladie et les traitements vous rendant plus fragiles aux infections.

Comment sera évaluée l'efficacité de ce traitement ?

L'évaluation des résultats de la chimiothérapie se fait en général après 3 mois de traitement, par des examens complets (parmi scanner corps complet, TEP-scanner, IRM cérébrale...).