

FICHE D'INFORMATION PATIENTS

PHOTOTHÉRAPIE DYNAMIQUE (PDT) en lumière du jour (DAYLIGHT PDT)

Qu'est-ce que la photothérapie dynamique (PDT) en lumière de jour ?

La PDT associe l'application d'une crème photosensibilisante suivie de l'exposition à la lumière naturelle du soleil : ceci entraîne une réaction photochimique toxique pour les cellules cancéreuses de la peau.

Cette technique peut être proposée pour détruire des lésions pré-cancéreuses (kératoses actiniques).

Une séance de PDT en lumière de jour peut se faire lors d'une consultation ou en ambulatoire à domicile.

COMMENT SE DÉROULE LE TRAITEMENT ?



1 Le dermatologue peut réaliser un « décapage » des lésions à traiter (retrait des croûtes, squames...), par prescription de crèmes et/ou en réalisant un décapage mécanique manuel, avant de programmer la séance de PDT. Ceci permet une meilleure pénétration de la crème photosensibilisante Metvixia®. Ne pas appliquer ces crèmes la veille de la séance. Annuler la séance si la météo prévoit un temps pluvieux ou couvert.



2 Le jour de la consultation, le dermatologue réalisera un grattage supplémentaire des lésions avec une curette ; il peut y avoir des micro-saignements,



3 Une crème solaire, que vous aurez achetée en pharmacie avant la séance, sera appliquée en couche fine sur l'ensemble de la zone à traiter. Demandez bien à votre dermatologue de préciser le produit à utiliser car pas toutes les crèmes solaires ne sont adaptées à ce traitement (nécessité de produit sans écran minéral).



4 La crème photosensibilisante Metvixia®, que vous aurez achetée en pharmacie avant la séance, sera appliquée sur les kératoses.



5 Dans les 30 minutes qui suivent l'application de la crème photosensibilisante, vous devrez commencer à vous exposer à la lumière du jour (en extérieur), pendant deux heures. Ceci peut entraîner une sensation de chaleur, de brûlures. Il est possible d'être à l'ombre si besoin. Éviter les efforts physiques qui feraient transpirer. Prévoir des lunettes de soleil et une bouteille d'eau.



6 À la fin des 2 heures : rentrer à l'intérieur puis nettoyer toute la peau avec un nettoyant doux,



7 Vous devrez protéger la zone traitée de la lumière pendant les 24 heures suivantes, et appliquer une crème cicatrisante et apaisante pendant quelques jours après la séance.

Comment sera évaluée l'efficacité de la PDT ?

L'efficacité du traitement sera évaluée environ trois mois après l'arrêt du traitement. En cas d'efficacité incomplète, votre dermatologue pourra vous proposer un autre traitement.

Quelles sont les autres mesures à mettre en place ?

Votre dermatologue pourra vous prescrire :

- › un savon nettoyant doux et une crème hydratante et apaisante, pour diminuer les irritations et les douleurs liées à la réaction locale. Vous pourrez utiliser le savon doux pour la toilette deux fois par jour, et la crème apaisante plusieurs fois par jour,
- › une crème solaire, à appliquer avant chaque sortie, pour éviter les coups de soleil qui pourraient aggraver la réaction locale. Vous devez protéger également la peau du soleil, par exemple avec des vêtements ou un chapeau.
- › du paracétamol, pour diminuer les douleurs.